

## **Elektrotherapie**

Die **Elektrotherapie** macht sich die Wirkungen von Strom auf den menschlichen Körper zu Nutze. Je nach Grund der Elektrotherapie werden entweder einzelne Körperpartien oder auch mehrere Körperteile behandelt. Die **Intensität** des Stromes und die **Dauer des Stromreizes** werden **individuell festgelegt**.

Je nach Art des Stromes und Frequenz kann die Elektrotherapie entweder **entspannend oder kontraktionsfördernd auf die Muskulatur wirken**, wodurch diese Behandlung **vielseitig einsetzbar** ist.