

## Gesundheits-Check - Warum benötige ich einen medizinischen Check?

**Immer mehr Menschen sind sich der Bedeutung ihrer Gesundheit und der Notwendigkeit des Erhalts der Gesundheit bewusst.**

Die ärztlichen **Gesundheits-Check-up** Programme richten sich an Patienten mit:

- **Beschwerden**, die ihre Lebensqualität beeinträchtigen. Die bislang durchgeführten Untersuchungen haben keine Erklärungen für ihre Beschwerden gefunden.
- einer **Krankheit**. Die bisherige Therapie hat nicht ausreichend geholfen.
- **Erschöpfung und Schwäche**. In diesem Fall kann eine auf die persönlichen Probleme des Patienten abgestimmte Untersuchung helfen, ein gezieltes Regenerationsprogramm für zu Hause zu entwickeln.
- dem Wunsch nach **Prävention (Vorbeugung)**.

Welches sind die geeigneten Maßnahmen? Hier hilft der **individuelle Gesundheitscheck**.

Mit Hilfe eines individuellen Gesundheitschecks werden folg. Fragen beantwortet:

- **Welche individuellen Gesundheitsrisiken** (genetische Prädisposition /familiäre Belastung, individuelle Lebensweise und Lebensumstände etc.) hat der Patient? Welche - medizinisch sinnvollen - Vorsorgemaßnahmen gibt es, um gesund zu bleiben?
- Bei Krankheit des Patienten: **Was hat seine Krankheit verursacht?**
- Falls er sich erschöpft und schwach fühlt: **Was ist die Ursache seiner Erschöpfung und Schwäche?** Welche - medizinisch sinnvollen - Behandlungsmöglichkeiten gibt es, um wieder gesund zu werden?
- Eine weitere Frage, die sich jeder Patient stellt: **Wie kann ich alt werden und jung bleiben?**

Je nach Alter, Geschlecht und Lebensphase unterscheiden sich die Check. Fragen Sie uns, welcher Check für Sie der Richtige ist. Wir beraten Sie gerne!

### Ihr Nutzen

**Als Patient erhalten Sie wissenschaftlich belegte Empfehlungen auf der Grundlage Ihrer individuellen Gesundheitsrisiken.**