

HRV-Analyse

Das autonome Nervensystem (ANS) ist wichtig für die innere Homöostase des menschlichen Organismus, indem es kardiovaskuläre, thermoregulatorische, gastrointestinale, urogenitale, exokrin-endokrine und pupillomotorische Funktionen reguliert.

Störungen der autonom-nervösen Regulationsfähigkeit liegen u.a. vor bei:

- Herzrhythmusstörungen
- Arteriosklerotischen und thrombotischen Gefäßveränderungen
- Hypertonie (Bluthochdruck)
- Diabetes mellitus
- Funktionelle Dyspepsie (Reizmagen)
- Fibromyalgie
- Cephalgie (Kopfschmerzen)
- Vertigo (Schwindel)
- Orthostatischen Belastungsstörungen
- Chronisches Müdigkeitssyndrom (Chronic-Fatigue-Syndrom; CFS)
- Burnout-Syndrom
- Depressiver Verstimmung
- Angst- und Panikstörungen
- Erschöpfung

Um eine Störung des ANS beurteilen zu können, sollte eine Herzfrequenzvariabilitätsanalyse (HRV-Analyse) durchgeführt werden.

Eine HRV-Analyse wird häufig ergänzend bei der Herz-Kreislauf Diagnostik sowie bei zahlreichen anderen klinischen Fragestellungen eingesetzt.

Die HRV-Analyse dient insbesondere der:

- Vorhersage des Risikos für Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems
- Risikostratifizierung nach akutem Myokardinfarkt (Herzinfarkt)
- Messung der Auswirkung von koronaren Bypass-Operationen.
- Beurteilung der Auswirkungen von RehaMaßnahmen nach Herzinfarkt
- Kontrolle des Therapieverlaufs bei Behandlungen mittels Betablockern, Antiarrhythmika, Diuretika und blutdrucksenkenden Mitteln.
- Erfassung der individuellen Stressbelastung und Stressresistenz
- Verlaufsbeurteilung bei körperlicher Beanspruchung
- Kontrolle der Auswirkungen von Rauchen, Alkohol und Medikamenten
- Beurteilung altersbedingter Veränderungen
- Anpassung der Trainingsintensität an die individuelle Belastungsfähigkeit

Die HRV-Analyse ermöglicht die frühzeitige Erkennung von stressbedingten Gesundheitsstörungen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen, so dass eine Therapie rechtzeitig durchgeführt werden kann.

In unserer Praxis bieten wir die HRV-Analyse zu einem Preis von 35,00 € an.

Bei Fragen zur HRV-Analyse oder zu anderen Gesundheitsleistungen unserer Praxis, sprechen Sie uns gerne an.